

# レンタルのクロスバイクについて

## クロスバイクについて

スポーツタイプの自転車で、シティサイクルより軽くてスピードが出やすいです。運転に慣れると楽しくサイクリングできます。カゴや荷台は付いていません。また、泥除けも付いていませんので走行場所にご留意ください。着用努力義務化されているヘルメットを貸出いたします。



## 服装について

必ず動きやすい服装でお越しください。スカートや裾の広いパンツなどは自転車の車輪が巻き込む可能性がありますので危険です。また、靴もスニーカー等を推奨します。サンダル等で肌を露出していると地面と接触した際に擦り傷、切り傷を負う場合があります。



## ギア切替について

慣れるまでは左レバーを「2」に固定して乗車してください。右レバーの操作だけで十分違いを感じられます。もし左レバーを操作する場合は、チェーンの外れを防止する為、右レバーのギアを「3」～「6」の間にしてから行ってください。また、レバー操作はペダルを漕ぎながら行います。



## リアディレイラーについて

後ろ側のギアチェンジをする際に動作するリアディレイラーという装置はクロスバイクが転倒した際にダメージを受ける可能性があります。駐輪時の転倒も含めてご注意ください。この装置が既定位置より車輪側に入り込むことで車輪に巻き込まれる場合がありますので十分にご注意ください。



## 基本の乗り方

クロスバイクは、サドルを高く（跨った時に両足の母指球が地面に届くくらいの高さ）し前傾姿勢で走る為、シティサイクルとは乗り心地が異なります。動き出しやちょっとした段差を越える動作をする時、また停止しようとする際にバランスを崩さないように注意してください。

①自転車の横に立ち、スタンドを起こします。



②後ろに脚を振り上げて跨ぎます。



③サドル前のフレームを跨いで立ちます。  
(この状態が停車時の基本ポジションになります)



④ペダルを踏んで漕ぎだすと同時にサドルに跨ります。



# レンタルのクロスバイクについて

## その他パーツについて

停車時にしていただきたいワイヤー錠や暗くなった際に利用できるライト等の標準装備と、ご要望に合わせて貸し出せるサドルカバー、スマホホルダーのオプション装備があります。ご利用の際は下記記載の情報を参考にしてください。

ワイヤー錠

サドルカバー



ドリンクホルダー

スマホホルダー

ライト



ヘルメットホルダー

## ワイヤー錠について

ロックする際はフレームと後輪に通してください。



## ドリンクホルダー

500mlペットボトル専用のホルダーです。



## サドルカバーについて (オプション; 希望者のみ)

サドルの硬さが気になる方はご利用ください。



## ライトについて

上部ボタンを押すと光ります。



## ヘルメットホルダー

ロック付きです。ヘルメットを置いて離れる際に利用。



## スマホホルダーについて (オプション; 希望者のみ)

シリコンホルダーです。スマホケース併用推奨。

